

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1

*24 июня*

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	день		3
	прием пищи	раздел	№ рецепта				блюдо	Белки, г	
завтрак		гор.блюдо	121	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4
		гор-напиток	376	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
			15	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		закуска	45	60	14,98	45,9	1,0	3,0	3,5
		1 блюдо	101	250	26	170,4	5,3	4,9	36,2
		2 блюдо	ТТК № 7	90	46	245,7	13,9	15,2	4,1
обед		гарнир	199	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
		напиток	402	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
		хлеб		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				162,98				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день	3
прием пищи									
		гор.блюдо	121	250	36	295,2	13,3	6,9	43,4
	завтрак	гор.напиток	376	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
			15	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		закуска	45	100	18,79	76,7	1,5	5,1	6,0
	обед	1 блюдо	101	250	26	170,4	5,3	4,9	26,2
		2 блюдо	255	100	49	261,4	13,5	8,0	4,5
		гарнир	199	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0
		напиток	402	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО			50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
					183,79				